

## 【新型コロナウイルスに関する子どもの心のケア】

\*\*\*\*\*

COVID-19の自粛生活が長引き、お子さんも親御さんも様々なストレスの中でお過ごしだと思えます。感染に関しての心配や不安は私たちみんなにのしかかっています。今までと同じ生活をできないことは子どもにも大きな影響をもたらしていますね。家にいる時間が増えれば、小さなことが原因でぶつかり合いが増えることもあるでしょう。また、学習の支援を家庭でする必要が増しているので困るという声も聞きます。

ニューヨーク日本人教育審議会・教育相談室では、お子さんに関する困りごとの無料の電話・メール相談を提供しております。生活のこと、学習のこと、発達のこと、なんでもご相談ください。お一人で悩まず、力を合わせてこの大変な時期を乗り越えましょう。

電話：(914) 305-2411 (平日：9時～17時)  
メール：[info@jec-ny.org](mailto:info@jec-ny.org) (原則的に2往復まで)

なお、従来通りの予約制の面接相談（有料）も継続しています。現在はコロナウィルス拡散予防のためオンラインで提供しております。ご希望の方は上記までご連絡ください。